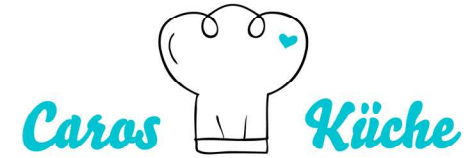


WOCHENPLAN



FRÜHSTÜCK

MITTAGESSEN

ABENDESSEN

SNACKS

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

DAS MUSS ICH NOCH EINKAUFEN: